

Turnverein Königshofen 1882 e. V.

Übungsstundenplan ab Oktober 2017

TV-Halle:

Montag:

15.00- 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen	Schad Ines / Neckermann Manuela
16.15- 17.45 Uhr: Mädchen ab 4. Klasse	Bawidamann Rafaela/Braun Julia/Froböse Daniela/Ott Katja
17.45- 19.15 Uhr: Buben Gerättturnen II	Kohl Jenny/Maike/Thomas/Reuter Christoph
18.30- 20.00 Uhr: Buben Gerättturnen I	Rödl Florian/Engert Markus/Krüger Holger
20.15- 21.30 Uhr: Männergymnastik	Müller Manfred

Dienstag:

15.30- 17.00 Uhr: Gerättturnen Mädchen III	Holler Monika/ Brander Marion
16.30- 18.00 Uhr: Gerättturnen Mädchen II	Boger Marianne / Holler Monika /Hönig Gerlinde
17.30- 19.15 Uhr: Gerättturnen I weibl. Jugend	Boger Marianne/Grünewald W./ Volkert Larissa
19.00- 20.15 Uhr: Fitness-Gym-Frauen	Grünewald Waltraud
20.15- 21.30 Uhr: Männergymnastik	Krüger Chr., Meyer W., Spiller W., Schad E.

Mittwoch:

15.00-16.30 Uhr: TGW-gem.Gruppe Leichtathletik	Martina Ott
16.45- 17.45 Uhr: Mädchen Vorschulalter	Michelbach Sonja / Froböse Franziska/Sazinger Anna
17.30- 19.00 Uhr: Mädchen 1. bis 3. Klasse	Ott Martina/ Brander Marion / Sazinger Anna
19.00- 20.00 Uhr: Frauengymnastik	Krüger Christel
20.00- 21.15 Uhr: Aerobic / Body-fit	Schad Daniela

Donnerstag:

16.00- 17.30 Uhr: Gerättturnen Mädchen III	Hönig Gerlinde/Schäffner Ingrid/Rössler Inge
17.30- 19.00 Uhr: Gerättturnen Mädchen II	Boger Marianne / Hönig Gerlinde / Freudinger Dieter
18.30- 20.15 Uhr: Gerättturnen I Weibl. Jugend	Boger Marianne / Grünewald Waltraud / Volkert Larissa
20.15- 21.15 Uhr: Er- u. Sie-Fitness-Gym	Grünewald Waltraud

Freitag:

09.30- 10.30 Uhr: Gymnastik am Vormittag	Hofmann Christa
14.30- 16.15 Uhr: SGW- gem. Gruppe	Schmitt Ariane / Wendt Jasmin
15.45- 16.45 Uhr: Buben Vorschulalter	Neckermann Daniela / Möhler Simone
16.15- 18.15 Uhr: TGW- gem. Gruppe (Tanz)	Schmitt Ariane
18.15-19.15 Uhr: TGW- gem. Gruppe(Singen)	Christoph Brandt
18.15- 20.00 Uhr: Gerättturnen Buben I/Jugend	Engert Markus /Rödl Florian/Fürst Lena /Kohl Jenny
20.15-21.45 Uhr: Männerfitness	Engert Markus

Samstag:

10.00- 11.00 Uhr: Leichtathletik Kinder	Ute v. Baumbach / Veith Beatrix
10.00- 12.00 Uhr: Leichtathletik Jugend	Ute v. Baumbach / Laura v. Baumbach
12.00- 13.00 Uhr: Leichtathletik Technik	Ute v. Baumbach
13.00- 14.30 Uhr: Jugend Gerättturnen	Engert Markus / Rödl Florian
14.30- 17.00 Uhr: Freizeitgruppe	Endres Volker

Sonntag:

10.00- 12.30 Uhr: TGW/TGM- gem. Gruppe (Leichtathletik)	Ott Martina/Trainer-Team
---	--------------------------

Turnverein Königshofen 1882 e. V.

Übungsstundenplan ab Oktober 2017

Schulturnhalle:

Dienstag:

18.00- 19.15 Uhr: Leichtathletik Schüler/Jugend	Ute u. Laura v. Baumbach/Schmalz Uli
19.15- 20.00 Uhr: Leichtathletik Technik	Ute v. Baumbach

Donnerstag:

15.00- 16.00 Uhr: Buben Vorschule, 1. u. 2. Kl.	Seus Elfriede / Reuter Christoph / Klingert Noah
16.00- 17.00 Uhr: Buben 3. bis 5. Klasse	Seus Elfriede / Sack Sabine/Reuter Christoph
17.45- 19.15 Uhr: Spiel & Spaß f. Jungs ab 6. Kl.	Brandt Christoph / Stangl Maximilian

Treffpunkt an der TV-Turnhalle:

Donnerstag:

Lauftraining Schüler/Jugend/Erwachsene	Schmalz Uli
--	-------------

nach Absprache mit Uli Schmalz

Treffpunkt an der Kirche:

Walking-Treff:

Winter	montags um 18.00 Uhr	Holler Martina
Sommer	montags um 19.00 Uhr	Holler Martina

Anmeldeformulare sind beim Übungsleiter in den Trainingsstunden erhältlich.
Nähere Auskünfte können unter der Telefon - Nr. 09343/5164 eingeholt werden.
Unsere Homepage www.Turnverein-Koenigshofen.de oder www.TV-Koenigshofen.de