

Turnverein Königshofen 1882 e. V.

Übungsstundenplan Stand: Januar 2019

TV-Halle:

Montag:

15.00- 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen	Schad Ines / Hofmann Kerstin/Schmitt Kathrin
16.15- 17.45 Uhr: Mädchen 4. bis 6. Klasse	Braun Julia/Schenk Sophia/Froböse Daniela
17.00- 18.15 Uhr: Mädchen ab 7. bis 9. Klasse	Braun/Bawidamann Rafaela/Fee/Charlotte/Katharina
17.45- 19.15 Uhr: Buben Gerätturnen II	Kohl Jenny/Maike/Thomas/Reuter Christoph
18.30- 20.00 Uhr: Buben Gerätturnen I	Rödl Florian/Engert Markus/Krüger Holger
20.15- 21.30 Uhr: Männergymnastik	Müller Manfred

Dienstag:

15.30- 17.00 Uhr: Gerätturnen Mädchen III	Schäffner Carolin/ Brander Marion/ Mikka Stöhr
16.30- 18.00 Uhr: Gerätturnen Mädchen II	Boger Marianne / Hönig Gerlinde /Lea Niedermayer
17.30- 19.15 Uhr: Gerätturnen I weibl. Jugend	Boger Marianne/Grünewald W./ Volkert Larissa
19.00- 20.15 Uhr: Fitness-Gym-Frauen	Grünewald Waltraud
20.15- 21.30 Uhr: Männergymnastik	Krüger Chr., Meyer W., Spiller W., Schad E.

Mittwoch:

15.15-16.30 Uhr: TGW+SGW Leichtathletik	Martina Ott
16.30- 17.30 Uhr: Mädchen Vorschulalter	Michelbach Sonja/Froböse Franziska/Sazinger Anna/Ferner Charlotte
17.30- 19.00 Uhr: Mädchen 1. bis 3. Klasse	Ott Martina/ Brander Marion / Sazinger Anna/Ferner Charlotte
19.00- 20.00 Uhr: Frauengymnastik	Krüger Christel
20.00- 21.15 Uhr: Aerobic / Body-fit	Schad Daniela

Donnerstag:

16.00- 17.30 Uhr: Gerätturnen Mädchen III	Holler Monika/Schäffner Ingrid/Rössler Inge
17.30- 19.00 Uhr: Gerätturnen Mädchen II	Boger M./Holler M./Freudinger Dieter/Webering Christina
18.30- 20.15 Uhr: Gerätturnen I Weibl. Jugend	Boger Marianne / Grünewald Waltraud / Volkert Larissa
20.30- 22.00 Uhr: Er- u. Sie-Fitness-Gym	Grünewald Waltraud

Freitag:

09.30- 10.30 Uhr: Gymnastik am Vormittag	Hofmann Christa
14.30- 16.15 Uhr: SGW- gem. Gruppe Tanz	Schmitt Ariane / Wendt Jasmin
15.45- 16.45 Uhr: Buben Vorschulalter	Neckermann Daniela / Möhler Simone
16.15- 18.15 Uhr: TGW- gem. Gruppe (Tanz)	Schmitt Ariane
18.15-19.15 Uhr: TGW- gem. Gruppe(Singen)	Anna Sazinger
18.15- 20.00 Uhr: Gerätturnen Buben I/Jugend	Engert Markus /Rödl Florian/Fürst Lena/Weckesser Laura
20.15-21.45 Uhr: Männerfitness	Engert Markus

Samstag:

10.00- 11.00 Uhr: Leichtathletik Kinder	Ute v. Baumbach / Veith Beatrix /Kaiser
10.00- 12.00 Uhr: Leichtathletik Jugend	Ute v. Baumbach / Laura v. Baumbach
12.00- 13.00 Uhr: Leichtathletik Technik	Ute v. Baumbach
13.00- 15.00 Uhr: Jugend Gerätturnen	Engert Markus / Rödl Florian

Sonntag:

10.00 - 11,30 : Familienturnen	Imhof Nicolai (ehem. Aktive mit ihren Kids)
--------------------------------	---

Turnverein Königshofen 1882 e. V.

Übungsstundenplan ab Januar 2019

Schulturnhalle:

Dienstag:

18.00- 19.15 Uhr: Leichtathletik Schüler/Jugend	Ute u. Laura v. Baumbach/Schmalz Uli
19.15- 20.00 Uhr: Leichtathletik Technik	Ute v. Baumbach / Kaiser

Donnerstag:

15.00- 16.00 Uhr: Buben Vorschule, 1. u. 2. Kl.	Seus Elfriede / Reuter Christoph / Marker Valentina
16.00- 17.00 Uhr: Buben 3. bis 6. Klasse	Seus Elfriede/Reuter Christoph/Klingert Noah/Ernst Christina

Treffpunkt an der TV-Turnhalle:

Donnerstag:

Lauftraining Schüler/Jugend/Erwachsene	Schmalz Uli
--	-------------

nach Absprache mit Uli Schmalz

Treffpunkt an der Kirche:

Walking-Treff:

Winter	montags um 18.00 Uhr	Holler Martina
Sommer	montags um 19.00 Uhr	Holler Martina

Übungsstunden der SGW-Gruppe ab 8 Jahre / TGW-Gruppe ab 12 Jahre

Anmeldeformulare sind beim Übungsleiter in den Trainingsstunden erhältlich.
Nähere Auskünfte können unter der Telefon - Nr. 09343/5164 eingeholt werden.
Unsere Homepage www.Turnverein-Koenigshofen.de oder www.TV-Koenigshofen.de